

Принято  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № \_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Утверждено  
приказом директора  
МКОУ «Косторнянская основная  
общеобразовательная школа»  
от « 01 » 09 2021 г.  
№ 32  
И.Н. Анопченко



## **Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «Косторнянская основная общеобразовательная школа»**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МКОУ «Косторнянская основная общеобразовательная школа», учебным планом, календарным учебным графиком.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Косторнянская основная общеобразовательная школа» (далее – ОО).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий,

продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

1.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9 классе и в первом классе – 33 недели.

1.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

1.4. При обучении по четвертям, после каждой четверти следуют каникулы.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

1.5. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно. (Приложение 1)

1.6. Обучение в ОО ведется в 1 - 9 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

1.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

1.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- проведение учебных занятий в 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- в середине учебной недели – облегченный учебный день;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

1.9. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в общеобразовательной организации не допускается.

1.10. В 1 классе динамическая пауза имеется, продолжительностью 40 мин.

Питание двухразовое.

Продолжительность перемен - 10 мин., после 2 и 4 урока -20 мин.

1.11. Расписание звонков:

<u>1 урок:</u>	8.30 – 9.15
<u>2 урок:</u>	9.25 – 10.10
<u>3 урок:</u>	10.30 – 11.15
<u>4 урок:</u>	11.25 – 12.10
<u>5 урок:</u>	12.25 – 13.10
<u>6 урок:</u>	13.40 – 14.25
<u>7 урок:</u>	14.35 – 15.20
<u>8 урок:</u>	15.30 – 16.15

- 1.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся предельно допустимая:
- 1 класс – при 5-дневной учебной неделе – 21 час в неделю;
  - 2-4 классы – при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
  - 5 класс – при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
  - 6 класс – при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
  - 7 класс – при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
  - 8-9 классы – при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю.

Часы факультативных, элективных, внеурочных занятий, курсов по выбору входят в объем максимально допустимой нагрузки.

1.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

1.14. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

1.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

1.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9 классе – до 3,5 ч.

1.17. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

1.18. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

1.19. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

1.20. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

## **2. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика приема пищи.

## **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Косторнянская средняя общеобразовательная школа»

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре - октябре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

#### **6. Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-

оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО.

## **7. Режим трудовых занятий обучающихся**

7.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО.

При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ «Об образовании в РФ», учтено мнение совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

**Календарный учебный график  
МКОУ «Косторнянская основная общеобразовательная школа»  
на 2021 - 2022 учебный год**

№ п/п	Мероприятия учебного года	Дата проведения				Примечание
		1 класс	2-4 классы	5 - 8 классы	9 класс	
1.	Начало учебного года	01.09.21 г.				
2.	Окончание учебного года	25.05.22 г.	31.05.22 г.		25.05.22 г.	
3	Продолжительность учебного года	33 недели	34 недели	34 недели	33 недели	
<b>Школьные каникулы</b>						
4.	Осенние	01.11.2021г. - 07.11.2021г.				7 дней
5.	Зимние	25.12.2021г.- 09.01.2022г.				16 дней
6.	Весенние	28.03.2022г. - 03.04.2022г.				7 дней
7.	Летние	25.05 - 31.08 г.	01.06 - 31.08. 2022 г.			10 недель
8.	Дополнительные для 1 класса	21.02 - 27.02.22 г.				7 дней
<b>Административный контроль качества общеобразовательной подготовки обучающихся:</b>						
9.	По итогам 1 четверти	20.10 . – 28.10.2021 г.				
10.	По итогам 2 четверти	16.12. – 23.12.2021 г.				
11.	По итогам 3 четверти	17.03. – 24.03.2022 г.				
12.	По итогам года (годовая промежуточная аттестация)	11.05 - 19.05 г.	19.05 – 26.05 г.	19.05. – 27.05.2022 г.		
13.	Школьный этап ВОШ			Сентябрь - октябрь 2021 г.		
14.	Защита индивидуальных проектов			Апрель 2022 г.		

**Государственная итоговая аттестация учащихся 9 класса проводится в мае – июне 2022 г. Сроки проведения ГИА устанавливаются Министерством образования и науки РФ.**